

Sugestões de atividades

Respeito à Vida Sempre: Mude os Números das Estatística para Zero

Na Semana Nacional de Trânsito de 2019, propomos algumas atividades para conscientizar as pessoas.

Tendo em vista que **289** (duzentas e oitenta e nove) crianças e adolescentes morrem no trânsito por ano no Estado de São Paulo, precisamos mudar essa realidade. (Fonte da informação: [Infosiga](#))

Sugestões de atividades:

Elaboração de vídeos ou fotos com a temática atravessar a rua, olhar para os dois lados para cruzar a via, não parar no local de tráfego de veículos, criança no banco de trás e uso de equipamento de segurança correspondente à idade da criança.

Caso conheça casos locais de dizimação de crianças e adolescentes que morreram no trânsito relate em algumas linhas.

Por ano, 1.400 (um mil e quatrocentos) jovens morrem no trânsito, mais de quatro mortes por dia no Estado de São Paulo. (Fonte da informação: [Infosiga](#))

Sugestões de atividades:

Elaboração de vídeos ou fotos com a temática atravessar a rua, olhar para os dois lados para cruzar a via, não parar no local de tráfego de veículos, digitação no celular e caminhar em via pública, atravessar a rua na faixa, respeitar a sinalização e atenção redobrada com o uso de motos e bicicletas.

Em média morrem 3 (três) idosos, por dia, no trânsito no Estado de São Paulo. (Fonte da informação: [Infosiga](#))

Sugestões de atividades:

Elaboração de vídeos ou fotos com a temática respeito ao limite de velocidade da via, cuidado com a ultrapassagem, use o cinto de segurança, inclusive no banco de trás, se beber não dirija, respeito à vida no semáforo e atenção redobrada ao entardecer e ao anoitecer.

A cada 4 (quatro) horas e meia um motociclista morre no Estado de São Paulo. (Fonte da informação: [Infosiga](#))

Sugestões de atividades:

Elaboração de vídeos ou fotos com a temática respeito ao limite de velocidade da via, cuidado com a ultrapassagem, uso de capacete, de calçados e vestuário adequados, prudência no trânsito, não uso de celular na condução do veículo, não pense em ganhar tempo para perder a vida e não use bebida alcoólica na condução de veículos.

A cada 5 (cinco) horas morre um ocupante de veículo no Estado de São Paulo. (Fonte da informação: [Infosiga](#))

Sugestões de atividades:

Elaboração de vídeos ou fotos com a temática respeito ao limite de velocidade da via, cuidado com a ultrapassagem, prudência no trânsito, não uso de celular na condução do veículo, não pense em ganhar tempo para perder a vida, não use bebida alcoólica na condução de veículos, uso de cinto de segurança, inclusive no banco traseiro e ser responsável pela vida humana.

Em média morre um ciclista no trânsito, por dia, no Estado de São Paulo. (Fonte da informação: [Infosiga](#))

Sugestões de atividades:

Elaboração de vídeos ou fotos com a temática respeito ao limite de velocidade da via, cuidado com a ultrapassagem, prudência no trânsito, não uso de celular na condução do veículo ou da bicicleta, não pense em ganhar tempo para perder a vida, não use bebida alcoólica na condução de veículos ou de bicicleta, ser responsável pela vida humana e bicicleta também é veículo, respeito em relação às regras de circulação de bicicleta, comunicação de alteração de curso em tráfego com bicicleta, itens obrigatórios para trafegar em bicicleta, desmontagem de bicicleta para atravessar em faixas de pedestres ou em calçadas e distância de 1,5 metros de veículos automotores.

É possível usar os seguintes materiais cedidos pelo Detran.sp:

Celular ao volante não!

A distração de segundos para olhar seu celular é suficiente para causar um grave acidente.

Semana Nacional de Trânsito 2019

Velocidade 50 km/h (metros percorridos)

Espaço percorrido para ler ou responder mensagem	20,6 metros
Espaço percorrido para abrir o Facebook *	48,6 metros
Espaço percorrido para carregar o Instagram *	41,7 metros
Espaço percorrido para destravar o celular	20,8 metros

* Considerando conexão 4G

Não use o celular enquanto dirige, nossas vias precisam ser um local seguro para todos.

Cuidado!

Evite acidentes!

Para mudar de faixa, sinalize...

Esta simples atitude pode salvar vidas!

O primeiro passo para fazer a mudança de faixa é sinalizar a sua intenção, ligue a seta e observe os retrovisores;

Alinhe o veículo rapidamente;

Para não correr risco de causar acidentes, sempre entre na pista (ou faixa) com velocidade igual à do tráfego;

Fique atento aos motociclistas... eles passam pelos dois lados do veículo, geralmente em velocidade superior a sua, e podem estar no ponto cego do seu retrovisor.

Semana Nacional de Trânsito 2019

Sinalizar no trânsito contribui para a segurança de todos.



Seja sempre prudente e gentil!

Enquanto motorista...
dê preferência ao pedestre.
Enquanto pedestre...
respeite a sinalização.

Na condição de pedestre, o motorista também se sente vítima da intolerância de outros motoristas. É um ciclo que deve ser virtuoso, quando motorista e quando pedestre, pois possivelmente você se encontrará nas duas condições.



Se beber, não dirija!

Perde-se o controle de si mesmo quando bebe, o que te faz pensar que pode controlar um carro?

O risco relativo de se envolver em um acidente fatal como condutor é até 10 vezes maior para motoristas sob efeito de álcool.

Dirigir sob efeito de álcool é o que mais ocasiona acidentes e mortes no trânsito.

Semana Nacional de Trânsito 2019

Clichê? Ainda não!

Se Beber não Dirija!

A velocidade que emociona é a mesma que mata!

Respeite o limite de velocidade,
esse é o barato e que não sai caro!

O limite de velocidade e os acidentes de trânsito
estão diretamente ligados. Não é mistério, é física:

Tempo de Reação: O cérebro demora pelo menos um segundo para reagir diante de um novo estímulo. A 80km/h, em pista seca, o carro percorre 22 metros neste tempo, antes de o motorista pisar no freio.

Frenagem Controlada: Abusar da velocidade é precisar de mais tempo e espaço para frenagens. Ainda a 80 km/h, depois de acionado o freio, são mais 30 metros até o carro parar.



Em rodovias e em
outras vias, respeite
a sinalização e os
limites de velocidade.

Essa atitude salva vidas!

